

RANDONNEE CYCLOTOURISME 4 PONTS SUR LE VIAUR 2019 LE SAMEDI 13 JUILLET 2019

PROGRAMME : **grand parcours :80 Km** (couleur rouge et noir) **petit parcours : 40 Km** (couleur rouge) **Départ commun prévu à 9 heures**

GRAND PARCOURS : départ : **Bar** , St André de Najac , **La Garde Viaur (P1)** , Montirat , les Gagets , carrefour D905 , la Baraque , Pampelonne , Tanus ,
Pont de Tanus (P2) , Baraque St Jean , **Thuriès(P3)** ,Pampelonne , Prunet , **Mirandol (rav)** , Teulières , Canezac , **la Vicasse(P4)** , **Bar**

Ravitaillement prévu : place du foirail Mirandol Bourgnounac .

PETIT PARCOURS : **départ : Bar** , St André de Najac , **La Garde Viaur(P1)** , Montirat , les Gagets , carrefour D905 **Mirandol (rav)** , Teulières , Canezac ,
la Vicasse(P4) , **Bar : ARRIVEE**

FEUILLE DE ROUTE

